

## СОДЕРЖАНИЕ

Телефоны экстренных служб Москвы и Санкт-Петербурга .....	3
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	17
<b>ЧАСТЬ I. ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b> .....	19
<b>Глава 1. Выдержки из законодательных и нормативно-правовых актов, регламентирующих законодательное обеспечение безопасности населения в чрезвычайных ситуациях природного характера</b> .....	21
1.1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68–ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».....	21
1.2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69–ФЗ «О пожарной безопасности» .....	31
1.3. Уголовный кодекс Российской Федерации (УК РФ) от 13 июля 1996 г. № 63-ФЗ .....	37
1.4. Федеральный закон от 10 января 2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды».....	39
1.5. Лесной кодекс Российской Федерации.....	43
1.6. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2012 г. № 1481 – О Федеральной целевой программе «Пожарная безопасность Российской Федерации на период до 2017 года» .....	50
<b>Глава 2. Термины и определения</b> .....	51
Государственный стандарт РФ ГОСТ Р 22.0.03-95 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения».....	51
<b>ЧАСТЬ II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА</b> .....	63
<b>Глава 1. Атмосферные осадки: дождь, снег, град, туман</b> .....	65
Дождь (ливень).....	66
Снег .....	70
Град.....	76

Туман.....	78
Другие виды осадков.....	84
<b>Глава 2. Гроза .....</b>	<b>86</b>
Общая характеристика грозы.....	86
Шаровая молния.....	88
Полезные советы.....	92
Молниезащита.....	95
<b>Глава 3. Наводнение .....</b>	<b>98</b>
Основные причины наводнений.....	100
Основные виды наводнений.....	101
Поражающие факторы наводнений.....	102
Последствия наводнений.....	103
Ущерб от наводнений.....	104
<b>Глава 4. Селевые потоки, оползни, обвалы, лавины .....</b>	<b>114</b>
Селевые потоки.....	114
Оползни.....	118
Обвалы.....	120
Лавины.....	123
<b>Глава 5. Ураганы, шквалы, смерчи, бури.....</b>	<b>130</b>
Виды ветров планеты.....	131
Ураган.....	131
Шквал.....	136
Смерч.....	137
Буря.....	139
<b>Глава 6. Землетрясение .....</b>	<b>150</b>
Виды землетрясений.....	154
Общая характеристика землетрясений.....	156
Последствия землетрясений.....	158
<b>Глава 7. Извержение вулканов .....</b>	<b>168</b>
Типы извержений.....	171
Продукты извержения вулканов.....	172
Вулканическая опасность.....	176
Хроника извержений вулканов.....	179
О вулкане Эйяфьятлайокудль.....	182

<b>Глава 8. Лёд. Гололёд. Гололедица .....</b>	<b>184</b>
Как избежать несчастных случаев.....	187
<b>Глава 9. Аномальная жара .....</b>	<b>204</b>
Предпосылки возникновения аномальной жары и её последствия .....	204
Питьевой режим в периоды жаркой погоды .....	211
<b>Глава 10. Засуха .....</b>	<b>216</b>
Основные виды засухи .....	217
Последствия засухи для здоровья человека .....	222
Борьба с засухой .....	224
<b>Глава 11. Лесные пожары .....</b>	<b>226</b>
Травяные палы .....	227
Общая характеристика лесных пожаров .....	231
Статистика лесных пожаров в России.....	235
Признаки лесных пожаров .....	238
Закономерности распространения огня .....	242
Торфяные пожары .....	245
<b>Глава 12. Космические объекты .....</b>	<b>256</b>
Классификация метеоритов .....	257
Падения метеоритов .....	259
Метеоритные потоки .....	259
Чрезвычайные ситуации, связанные с падением на Землю космических объектов .....	261
Опасное метеорологическое явление (взрыв метеорита) над Челябинской областью.....	266
<b>ЧАСТЬ III. УГРОЗЫ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА .....</b>	<b>269</b>
<b>Глава 1. Инфекционные болезни как следствие чрезвычайных ситуаций .....</b>	<b>271</b>
Общая характеристика и принципы профилактики инфекционных болезней .....	281

<b>Глава 2. Общие принципы личной и коллективной гигиены .....</b>	<b>308</b>
Личная гигиена .....	310
Коллективная гигиена.....	343
<b>Глава 3. Дезинфекция .....</b>	<b>350</b>
Основы первой санитарной помощи для населения .....	350
<b>ЧАСТЬ IV. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ</b>	
<b>ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ .....</b>	<b>369</b>
<b>Глава 1. Общие принципы оказания первой помощи</b>	
<b>при чрезвычайных ситуациях природного характера .....</b>	<b>371</b>
Ушибы, растяжения связок, вывихи, переломы, сотрясение мозга .....	372
Утопление .....	376
Кровотечения .....	378
Раны.....	382
Общее охлаждение организма .....	384
Обморожение.....	385
Синдром длительного сдавления (краш-синдром) .....	387
Поражение молнией .....	388
Ожоги.....	389
Тепловые поражения лёгкой и средней степени тяжести	
и оказание помощи при них.....	392
Оказание помощи при жизнеугрожающем тепловом ударе .....	394
Травмы позвоночника и спинного мозга .....	397
Травмы грудной клетки.....	399
Травмы живота .....	400
<b>ЧАСТЬ V. ЖИВОТНЫЕ В УСЛОВИЯХ ЧС .....</b>	<b>401</b>
<b>Глава 1. Общие рекомендации .....</b>	<b>404</b>
<b>Глава 2. Угроза инфекционных болезней у животных</b>	
<b>в условиях ЧС.....</b>	<b>411</b>
<b>Глава 3. Профилактика инфекций у домашних животных .....</b>	<b>426</b>
<b>Глава 4. Обеспечение безопасности человека</b>	
<b>при контакте с мелкими животными .....</b>	<b>438</b>

<b>Глава 5. Обеспечение безопасности человека при контакте с дикими животными .....</b>	<b>442</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ.....</b>	<b>453</b>
<b>Приложение 1.</b> Аптечка первой медицинской помощи.....	455
<b>Приложение 2.</b> Аптечка первой санитарной помощи .....	457
<b>Приложение 3.</b> Продолжительность инкубационного периода некоторых инфекционных заболеваний.....	458
<b>Приложение 4.</b> Периоды заразности человека при некоторых инфекционных болезнях.....	461
<b>Приложение 5.</b> Ранние клинические проявления инфекционных болезней .....	463
<b>Приложение 6.</b> Географическое распространение важнейших тропических болезней в странах Азии, Африки, Америки .....	483
<b>Приложение 7.</b> Календари профилактических прививок .....	489
<b>Приложение 8.</b> Инструкция по применению дезинфицирующих салфеток .....	504
<b>Приложение 9.</b> Инструкция по применению кожного антисептика .....	510
<b>Приложение 10.</b> Инструкция по применению лекарственного средства – кожного антисептика для антисептической обработки кожных покровов и лечения животных .....	517
<b>Приложение 11.</b> Инструкция по применению дезинфицирующего и стерилизующего средства в форме гранул .....	520
<b>Приложение 12.</b> Терминологический словарь .....	537
<b>Приложение 13.</b> Алфавитный указатель .....	542