



ПРОБЛЕМЫ УТИЛИЗАЦИИ «ZERO WASTE»:
ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТО: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

**Памятка-инфографика
«Простые экопривычки от Экоса.
Как мы с вами можем сохранить
ресурсы планеты?»**

Апрель, 2021



ЧТО ТАКОЕ ИНФОГРАФИКА?

Инфографика (от лат. informatio – осведомление, разъяснение, изложение; и др.- греч. γράφικός – письменный, от γράφω – пишу) – это графический способ подачи информации, данных и знаний, целью которого является быстро и четко преподнести сложную информацию.^{1, 2}

Инфографика — это область коммуникативного дизайна, в основе которой лежит графическое представление информации, связей, числовых данных и знаний».³

Инфографика — синтетическая форма организации информационного материала, включающего в себя, во-первых, визуальные элементы, а во-вторых, тексты, которые поясняют эти визуальные элементы.⁴

¹ Болл Д., Дэфилиппо В. История мира в инфографике // М.: Альпина Паблишер. – 2014.

² Edward R. Tufte. The Visual Display of Quantitative Information. — 16. — Graphics Press, 1983. — P. 197.

³ Лаптев В. В. Инфографика: основные понятия и определения // Научно-технические ведомости Санкт-Петербургского государственного политехнического университета. Общество. Коммуникация. Образование. – 2013. – №. 184.

⁴ Ермолаева Ж. Е., Лапухова О. В., Герасимова И. Н. Инфографика как способ визуализации учебной информации // Концепт. – 2014. – №. 11.

ЦЕЛЬ ИНФОГРАФИКИ

Основная цель инфографики — информирование о какой-либо проблеме, явлении, о ряде фактах.

Основное отличие инфографики от других видов визуализации информации — в её метафоричности.⁴

⁴ Ермолаева Ж. Е., Лапухова О. В., Герасимова И. Н. Инфографика как способ визуализации учебной информации // Концепт. – 2014. – №. 11.

КЛАССИФИКАЦИЯ ИНФОГРАФИКИ

По характеру визуализации данных выделяют две группы видов инфографики:

- для представления количественных (числовых) данных (графики, диаграммы, гистограммы и номограммы);
- для представления совокупности (например, иерархий) объектов и качественных данных (организационные диаграммы, диаграммы трендов, планы-графики, технологические диаграммы, рисунки и схемы, реконструкции, ментальные карты знаний, процессов, сущностей, миниатюры (пиктограммы, иконки, указатели) и др.⁵

⁵ Трушко Е. Г., Шпаковский Ю. Ф. Инфографика как современный способ представления информации // Труды БГТУ. Серия 4: Принт-и медиатехнологии. – 2017. – №. 4 (195). – С. 111–117.

ТИПЫ ИНФОГРАФИКИ

- статичная — самый простой и распространённый вид инфографики, отсутствуют анимированные элементы;
- интерактивная — возможность визуализировать большее количество информации в одном интерфейсе, содержит анимированные элементы;
- видеоинфографика — короткий видеоряд, в котором сочетаются визуальные образы данных, иллюстрации и динамический текст.⁴

⁴ Ермолаева Ж. Е., Лапухова О. В., Герасимова И. Н. Инфографика как способ визуализации учебной информации // Концепт. – 2014. – №. 11.

ФУНКЦИИ ИНФОГРАФИКИ

- иллюстративная (наглядность и компактность визуальных данных);
- когнитивная (целостность восприятия, стимуляция анализа и синтеза информации, активизация ассоциаций);
- коммуникативная (инструкция к действию, визуальная рекомендация);
- образовательная (упрощение процесса восприятия информации с помощью графических объектов).

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОГРАФИКИ

Меры предосторожности при использовании обогревательных приборов

ИЧС России

- Не размещайте сетевые провода обогревателя под коврики и другие покрытия, не ставьте на провода тяжелые предметы
- Внимательно изучите инструкцию по эксплуатации электроприбора и не нарушайте её требования
- Не используйте обогреватель в помещении с лакокрасочными материалами, растворителями и другими воспламеняющимися жидкостями
- Устанавливайте электрообогреватель на безопасном расстоянии от занавесок или мебели
- Не позволяйте детям играть с обогревателями
- Не используйте электрообогреватели для сушки вещей
- Регулярно очищайте обогреватель от пыли
- Нельзя
- Рекомендуется

Не используйте поврежденные, самодельные или «кустарные» электрообогреватели

Регулярно проводите проверку исправности электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя

Не оставляйте включенным на ночь электрообогреватель без функции автоматического отключения

Напоминаем!
Единый телефон пожарных и спасателей **101**

Памятка для тех, кто болеет коронавирусом в самоизоляции

Изоляция

- Займите отдельную комнату
- Ешьте отдельно из личной посуды
- Не приводите гостей



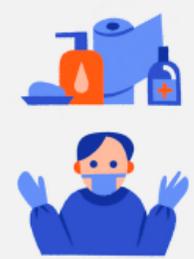
Санитарные условия

- Проветривайте не реже четырех раз в день
- Дважды в день проводите влажную уборку
- Тщательно мойте свою посуду
- Дезинфицируйте все поверхности
- Заведите свое постельное белье и полотенце
Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90 °С



Индивидуальная защита

- Часто мойте руки и вытирайте бумажными полотенцами
- Ухаживающий должен быть в маске, перчатках и защитной одежде
- Обработывайте руки антисептиком
- Носите медицинскую маску
Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз



© ТАСС, 2020. Источник: Департамент здравоохранения города Москвы.

КАК НАПИСАТЬ НАУЧНУЮ СТАТЬЮ ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ ОТНОШЕНИЯМ?

PCMD

1 ЭТАП

ПОНИМАЕМ, С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПИШЕМ НАУЧНУЮ СТАТЬЮ

ЗАЧЕМ ПИСАТЬ СТАТЬЮ?

- Сообщить научному сообществу о результатах проведенного исследования
- Выполнить заказ на научную экспертизу
- Опубликовать результаты диссертационного исследования

Данные по количеству выпускаемых статей в год по международным отношениям в России

По данным РИНЦ
http://elibrary.ru/query_results.asp
2012 г. – 0,028% (5528 из 19209005)
2013 г. – 0,017% (3 442 из 19209005)
2014 г. – 0,009% (1094 из 19209005)

Примечание: читаем статьи по теме, чтобы не изобретать велосипед

2 ЭТАП

УТОЧНЯЕМ, ЧЕМУ БУДЕТ ПОСВЯЩЕНА СТАТЬЯ?

ЧТО ВЫ ХОТИТЕ НАПИСАТЬ В СТАТЬЕ?

- Показать результаты анализа новых данных — эмпирическая статья
- Рассказать о новой теории — теоретическая статья

Примечание: на основе одного исследования может быть подготовлено несколько статей, которые рассматривают разные аспекты одной проблемы

3 ЭТАП

ОПРЕДЕЛЯЕМ ЦЕЛЕВУЮ АУДИТОРИЮ СТАТЬИ

ДЛЯ КОГО ВЫ ПИШЕТЕ СТАТЬЮ?

- Для коллег — можно придерживаться строго научного стиля со сложной терминологией
- Для широкой общественности, политиков и международных СМИ — лучше упростить стиль для лучшего восприятия

В международных отношениях возможна подготовка экспертных статей для лиц, принимающих решения

4 ЭТАП

ВЫБОР ЖУРНАЛА

ГДЕ БУДЕМ ПЕЧАТАТЬ?

- Выбор журналов по теме исследования
- Выбор журнала по типу материала: эмпирические или теоретические статьи
- Выбрав несколько подходящих журналов, читаем статьи в них и выявляем особенности заголовков, текстов, стиля, ссылок

Статистика: сколько журналов в России, где можно опубликовать статью по МО?

По данным РИНЦ в рубрике «Теория международных отношений Внешняя политика и дипломатия» — 54 журнала

Примечание: важно сначала выбрать журнал и написать согласно его требованиям. Написанная сама по себе статья, не подходящая под требования журнала, может так и не найти своего издателя

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОГРАФИКИ

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ АРБУЗ

ИНФОГРАФИКА-ПАМЯТКА

ИДЕАЛЬНЫЙ АРБУЗ

- Крупный и легкий, но не слишком большой
- Имеет яркие и контрастные полоски
- Издает гулкий звук при постукивании
- Имеет желтое земляное пятно на боку
- Имеет высохшую плодоножку
- Слегка трещит, если его сжать
- Не содержит вмятин и трещин на корке

ВАЖНО

- Не разрешайте продавцу разрезать арбуз для проверки – в разрез может попасть грязь и бактерии
- Не покупайте арбузы с земли или на придорожных развалах
- У «химического» арбуза поверхность среза глянцевая и гладкая, а у натурального зернистая
- Желтоватые прожилки в мякоти арбуза говорят о содержании нитратов

Редактор: Алина Клещенко
Дизайнер: Александр Минибеев

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ АРАУ

УСЛОВИЯ ТРУДА ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ

Температура в помещении

- 23–25 °C если на улице выше 10 °C
- 22–24 °C если на улице ниже 10 °C
- 2 °C перепада температуры в течение дня и по высоте от уровня пола
- 60–40 %
- < 0,1 м/с

Продолжительность рабочего дня

8 ч	7 ч	6 ч	5 ч	4 ч	3 ч	2 ч	1 ч
Меньше 20–22 °C	19 °C	18 °C	17 °C	16 °C	15 °C	14 °C	13 °C
Больше 25–28 °C	28,5 °C	29 °C	30 °C	30,5 °C	31 °C	32 °C	32,5 °C

Высота помещения > 2,5 м

Уровень шума ((O)) < 80 дБА

Освещение 300–400 лк

Окна должны выходить на север и северо-восток, свет должен падать слева, должны быть жалюзи или занавески.

Перерыв на обед и отдых

От 30 минут до 2 часов

НО! Если работник имеет возможность выходить на обед за территорию, то работодатель не обязан создавать условия для приема пищи на своей территории и оборудовать специально отведенное для этого помещение.

Если в офисе компьютеры

- 4,5 м² рабочее место с компьютером на человека
- 60–70 см расстояние от глаз до монитора
- > 2 м расстояние между рабочими столами
- 1,5–2 м высота перегородок между столами при творческой работе

Работодатель обязан обеспечить

- Исправное состояние помещений и оборудования
- Надлежащее качество материалов, инструментов, иных средств и предметов
- Безопасные условия труда

Проветривание

- Каждые 60 минут
- Отдых 42 часа продолжительность еженедельного непрерывного отдыха (не менее)

Редактор Александра Черданцева
Дизайнер Алексей Беленький



Этикет в мессенджерах

Связывайтесь по рабочим вопросам



С 9:00 до 19:00

Связывайтесь по личным вопросам



С 12:00 до 21:00 в крупных городах



С 12:00 до 20:00 в маленьких городах

Убедитесь, что ваш вопрос стоит чужого времени

Здоровайтесь, начиная переписку

Обращайтесь к собеседнику по имени

Пишите без ошибок

Если собеседник не отвечает, напомните о себе можно только на следующие сутки



Не спешите. Лучше пропустить обращение, чем перепутать имя



Никогда не отправляйте голосовые сообщения. Только если собеседник не прислал их первым



Мемы. Не присылайте их в рабочее время



Не пишите капслоком. Некоторые воспринимают это как крик



Не используйте смайлики. При переписке с малознакомыми людьми



Не злоупотребляйте сообщениями



Не обращайтесь к незнакомым людям на "ты". В деловой среде предложить перейти на "ты" может вышестоящий, в светской – женщина



Если не можете ответить сразу. Прочитав сообщение, сообщите



Не звоните без предупреждения. В соцсети и мессенджере

© ТАСС, 2019. ТАСС выражает благодарность Альбине Холговой, президенту Национальной ассоциации экспертов по деловой этике, этикету и протоколу, за помощь в подготовке материала.

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОГРАФИКИ



КАК ЗАПИСАТЬСЯ В БИБЛИОТЕКУ



ШАГ 1
Взять паспорт*



ШАГ 2
Выбрать библиотеку и дойти до нее

Для иностранных граждан на шаге 1 подойдет паспорт иностранного гражданина, или заменяющий его документ. Для лиц без гражданства можно предъявить разрешение на временное проживание или вид на жительство.



ШАГ 3
Подписать договор обслуживания



ШАГ 4
Получить читательский билет

Хотите читать книжные новинки, пользоваться электронной библиотекой, посещать множество интересных мероприятий и все это **БЕСПЛАТНО**?
Запишитесь в библиотеку! Это просто!



***Если Вы младше 14 лет,** то записать Вас могут родители или совершеннолетний взрослый, имеющий документ, удостоверяющий личность!

Остались вопросы? Спросите нас!



krlib.ru 744-14-07



vk.com/biblioteka_spb

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОГРАФИКИ

ОДИН ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ВСЁ! ТЫ МОЖЕШЬ!

Научи взрослых и друзей быть экологичными и заботиться о природе!

Заходи на сайт разделяйснами.рф, изучи экоуроки и узнай, как производить меньше мусора



Попробуй начать разделять отходы и найти замену одноразовым вещам



Расскажи об этом друзьям, родителям и учителям



Если ты хочешь делать больше, проведи экоурок либо попроси об этом учителя



Все материалы легко скачать на разделяйснами.рф



ЭКОКЛАСС



Экологичные привычки на каждый день

Сдавать на переработку металл, бумагу, пластик

Отказываться от пакетов и другой лишней упаковки



Предпочитать товары, которые наносят меньше урона окружающей среде



Сдавать опасные отходы в специализированные организации



Экономить воду и энергию



Опасные отходы, которые требуют специальной утилизации:



шины



лаки и краски



бытовая химия



электроника и техника



батарейки



Найти точки приема отходов в вашем городе можно на сайтах recyclemap.ru, rsbor.ru

© ТАСС, 2019. Источники: ТАСС, Гринпис.

9 СПОСОБОВ СЭКОНОМИТЬ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ В БЫТУ



1 УСТАНОВИТЕ В ДОМЕ ТОЛЬКО ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ЛАМПЫ

Экономия до 170 Квт/ч в год с одной лампы



2 ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕКОТОРЫХ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ

Электроникой можно заменить обычным керамическим, мультиварку – газовой плитой, радиотелефон – простой моделью телефона



3 ПРИ ПОКУПКЕ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА КЛАСС ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТИ

Больше всего электричества потребляют модели G, меньше всего с маркировкой A++



4 ЗАМЕНИТЕ ОДНОТАРИФНЫЙ СЧЕТЧИК НА ДВУХТАРИФНЫЙ ИЛИ ТРЕХТАРИФНЫЙ

В этом случае можно запускать электроприборы ночью, когда электричество стоит дешевле всего. Сошнорма будет распределяться по времени суток пропорционально потреблению



5 ВЫХОДЯ ИЗ КОМНАТЫ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ГАСИТЬ СВЕТ

По подсчетам специалистов, около 30% электроэнергии тратится на освещение пустующих помещений



6 НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПРИБОРЫ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ

«Спящий» компьютер или зарядившийся телефон с не вынутым из розетки зарядным устройством продолжают расходовать электроэнергию



7 СОКРАТИТЕ ВРЕМЯ РАБОТЫ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕЕ С НАИБОЛЬШЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

Не стоит запускать стиральную машину каждый день, да еще и загруженную лишь наполовину



8 ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЧНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Вместо яркой люстры используйте всевозможные светильники, пусть они будут стоять во всех ключевых местах вашего дома



9 СТАРАЙТЕСЬ АКТИВНЕЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ

Правда, в этом случае придется перестраивать привычный режим дня: к примеру, ложиться и вставать раньше

Редактор: Елена Шумовская

Дизайнер: Григорий Белозеров

ДОКУМЕНТЫ И ФАКТЫ KUBAN.AIF.RU

ЭКОКОМИКС



Боргоякова К. С., Бычкова Е. Ф. Полезные советы от Экоса: лучший мусор тот, которого нет! [Электронный ресурс] / К. С. Боргоякова, Е. Ф. Бычкова; иллюстратор Н. С. Новикова; Государственная публичная научно-техническая библиотека России. – Москва: ГПНТБ России, 2019. – 10 с. – Режим доступа: <https://ecology.gpntb.ru/uploads/file/Materials/Ecos.pdf> (дата обращения: 14.04.2021).

ПАМЯТКА-ИНФОГРАФИКА

1

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПУБЛИЧНАЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ
БИБЛИОТЕКА РОССИИ



КАК МЫ С ВАМИ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ РЕСУРСЫ ПЛАНЕТЫ?

ПРОСТЫЕ ЭКО-ПРИБЫЛКИ ОТ ЭКОСА

1. СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ

- экономия света, воды и продуктов;
- ремонт - стараться починить сломанные вещи, а не создавать новый мусор;
- формирование списка покупок перед посещением магазина;
- плановая ревизия вещей для понимания нужных и ненужных покупок.



2. ПОВТОРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕЩЕЙ

вещи в хорошем состоянии, которые уже утратили актуальность для вас, могут быть необходимы для кого-то другого, их можно отдать нуждающимся или продать (существуют много сервисов)

3. ЗАМЕНА ОДНОРАЗОВЫХ ВЕЩЕЙ НА МНОГОРАЗОВЫЕ

отказ от одноразовых вещей: пластиковые пакеты, столовые приборы, трубочки для напитков, бумажные стаканчики, салфетки и т.д.



4. СДАЧА ВЕЩЕЙ НА ПЕРЕРАБОТКУ

1. поиск ближайшего пункта приема вторсырья;
2. ознакомиться, что принимают и в каком виде необходимо сдавать вторсырье;
3. выделить емкости для раздельного мусора;
4. завести режим сдачи вторсырья;
5. при покупке вещей и продуктов, в первую очередь, обращать внимание на упаковку, которую можно сдать на переработку.

5. ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

- ближайшее окружение так или иначе замечает ваши позитивные изменения и, как правило, большинство перенимает их;
- мотивация - можно дарить красивые многоразовые вещи в качестве подарков и давать полезные советы своим близким.



2

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПУБЛИЧНАЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ
БИБЛИОТЕКА РОССИИ



КАК МЫ С ВАМИ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ РЕСУРСЫ ПЛАНЕТЫ?

СОВЕТЫ ОТ ЭКОСА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ВТОРИЧНОГО СЫРЬЯ:

1. БУМАГА

- бумага вместо пластиковой подарочной упаковки;
- гаджеты в качестве блокнотов;
- многоразовые тканевые салфетки вместо бумажных и тканевых одноразовых;
- предпочтение электронным версиям книг, журналов, газет и другой печатной продукции.



2. ПЛАСТИК

- пластиковые бутылки из-под воды и других напитков с маркировкой 1;
- пластиковые упаковки от косметических, чистящих и моющих средств с маркировкой 2;
- пластиковая упаковочная пленка и контейнеры для еды с маркировкой 4;
- многоразовая бутылка для воды вместо одноразовой.



Перед сдачей в пункты приема все пластиковые емкости необходимо ополоснуть чистой водой и сдать без крышек. Крышки сдаются отдельно.

3. МЕТАЛЛ

- жестяные банки;
- алюминиевые банки.



Перед сдачей в пункты приема банки необходимо промыть и смять.



4. СТЕКЛО

- стеклянные банки и бутылки любой формы, цвета и размера.

Перед сдачей в пункты приема все целые стеклянные емкости необходимо ополоснуть чистой водой и сдать без крышек. Крышки сдаются отдельно.

5. TETRA PAK

- упаковка от молока, соков и других напитков.

Перед сдачей ополосните упаковку и снимите крышки. Крышки сдаются отдельно.



3

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПУБЛИЧНАЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ
БИБЛИОТЕКА РОССИИ



КАК МЫ С ВАМИ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ РЕСУРСЫ ПЛАНЕТЫ?

СОВЕТЫ ОТ ЭКОСА ПО ОТВЕТСТВЕННОМУ ТУРИЗМУ:

1. СБОР БАГАЖА

- набор "zero waste": термос, термокружка, многоразовая бутылка для воды, контейнер для еды/ланч-бокс, многоразовые трубочки для напитков, многоразовые столовые приборы, экосумка-шоппер, фруктовки, многоразовые бахилы (для посещения экскурсий), многоразовый чехол на чемодан, многоразовые миниатюрные наборы для косметических и гигиенических средств, кусковое мыло и твердый шампунь;
- отказ от бумаги: билеты, путеводители, карты, рекомендации и книги можно загрузить в телефон.



2. ВЫБОР ТРАНСПОРТА:

- поезд;
- автобус;
- самолет - покупка билетов у авиакомпаний, предусматривающих компенсацию углеродного следа;
- пешие прогулки;
- велосипед.



3. ВЫБОР ЖИЛЬЯ С ЦЕЛЬЮ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРИБЫЛИ В МЕСТНУЮ ЭКОНОМИКУ И РАЗВИТИЕ РЕГИОНОВ:

- местные гостиницы;
- гостевые дома;
- если вы живете в большом сетевом отеле, следует постараться избежать лишней смены белья, полотенец и выноса неполных мусорных пакетов, также не использовать отельные миниатюрные наборы, т.к. упаковки от них, как правило, невозможно сдать на переработку (!);
- беречь воду и электроэнергию.



4. ВЫБОР ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ - ПОДДЕРЖКА МАЛОГО БИЗНЕСА И СОКРАЩЕНИЕ УГЛЕРОДНОГО СЛЕДА:

- продукты местного производства;
- посещение рынков и ярмарок.



4

5. ВЫБОР СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ:

- изделия от местных производителей;
- изделия из использованных вещей;
- скажите «нет» магнитикам и изделиям, изготовленным за счет дикой природы (!).



6. РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР ОТХОДОВ:

- сортировка отходов;
- использование баков для раздельного сбора отходов (установлены во многих странах).

7. ПОЛЬЗА ПРИРОДЕ:

- путешествия со смыслом: экспедиции, заповедники, особо охраняемые территории, органические фермы и т.д.;
- организация сбора мусора в окрестностях и на пляжах;
- прогулки только по протоптанным тропам (обычно они отмечены на картах, например, в maps.me).



СЛОВАРЬ ПО ТЕРМИНАМ "ZERO WASTE":

Понятие	Определение
Zero Waste	- это набор принципов, направленных на сведение к минимальному количеству мусора посредством многоразового использования предметов и вещей (Zero Waste International Alliance)
Многоразовая сумка-шоппер для покупок	- это отличная замена одноразовым пакетам, к тому же она стильная, модная и удобная
Фруктовки	- это многоразовые мешочки для овощей и фруктов, они легкие и просты в уходе
Компактный набор столовых приборов	- это экологичная альтернатива одноразовым пластиковым вилкам, ножам и ложкам
Многоразовые бахилы	- это качественная, удобная и стильная вещь взамен одноразовым бахилам
Экотуризм	- это ответственное путешествие в природные территории, которое содействует охране природы и улучшает благосостояние местного населения (The Ecotourism Society)

ПАМЯТКА-ИНФОГРАФИКА

Цель - экологическое просвещение, направленное на формирование осознанного потребления и грамотную утилизацию отходов.

Целевая аудитория: обучающиеся 3-11 классов, члены семей учащихся.

Задача: знакомство с простыми экопривычками, советами по использованию вторичного сырья и ответственному туризму, оценка собственного потребления, выработка осознанных решений, касающихся потребления товаров и утилизации отходов.

Памятка-инфографика позволяет перевести проблему утилизации и сортировки отходов из социальной и экологической в личную, оценить возможности использования товаров и услуг, которые отвечают основным потребностям жизни, но при этом сводят к минимуму использование природных ресурсов и токсичных материалов.



КАК МЫ С ВАМИ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ РЕСУРСЫ ПЛАНЕТЫ?

ПРОСТЫЕ ЭКО-ПРИВЫЧКИ ОТ ЭКОСА

1. СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ

- экономия света, воды и продуктов;
- ремонт - стараться починить сломанные вещи, а не создавать новый мусор;
- формирование списка покупок перед посещением магазина;
- плановая ревизия вещей для понимания нужных и ненужных покупок.



2. ПОВТОРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕЩЕЙ

вещи в хорошем состоянии, которые уже утратили актуальность для вас, могут быть необходимы для кого-то другого, их можно отдать нуждающимся или продать (существуют много сервисов)

3. ЗАМЕНА ОДНОРАЗОВЫХ ВЕЩЕЙ НА МНОГОРАЗОВЫЕ

отказ от одноразовых вещей: пластиковые пакеты, столовые приборы, трубочки для напитков, бумажные стаканчики, салфетки и т.д.



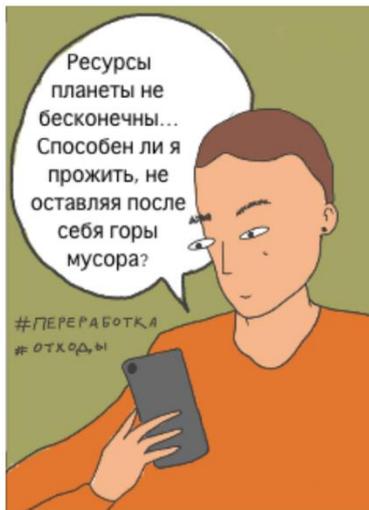
4. СДАЧА ВЕЩЕЙ НА ПЕРЕРАБОТКУ

1. поиск ближайшего пункта приема вторсырья;
2. ознакомиться, что принимают и в каком виде необходимо сдавать вторсырье;
3. выделить емкости для раздельного мусора;
4. завести режим сдачи вторсырья;
5. при покупке вещей и продуктов, в первую очередь, обращать внимание на упаковку, которую можно сдать на переработку.

5. ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

- ближайшее окружение так или иначе замечает ваши позитивные изменения и, как правило, большинство перенимает их;
- мотивация - можно дарить красивые многоразовые вещи в качестве подарков и давать полезные советы своим близким.





КАК МЫ С ВАМИ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ РЕСУРСЫ ПЛАНЕТЫ?

**СОВЕТЫ ОТ ЭКОСА ПО
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
ВТОРИЧНОГО СЫРЬЯ:**

1. БУМАГА

- бумага вместо пластиковой подарочной упаковки;
- гаджеты в качестве блокнотов;
- многоразовые тканевые салфетки вместо бумажных и тканевых одноразовых;
- предпочтение электронным версиям книг, журналов, газет и другой печатной продукции.



2. ПЛАСТИК



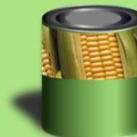
- пластиковые бутылки из-под воды и других напитков с маркировкой 1;
- пластиковые упаковки от косметических, чистящих и моющих средств с маркировкой 2;
- пластиковая упаковочная пленка и контейнеры для еды с маркировкой 4;
- многоразовая бутылка для воды вместо одноразовой.



Перед сдачей в пункты приема все пластиковые емкости необходимо ополоснуть чистой водой и сдать без крышек. Крышки сдаются отдельно.

3. МЕТАЛЛ

- жестяные банки;
- алюминиевые банки.



Перед сдачей в пункты приема банки необходимо промыть и смять.



4. СТЕКЛО

- стеклянные банки и бутылки любой формы, цвета и размера.



Перед сдачей в пункты приема все целые стеклянные емкости необходимо ополоснуть чистой водой и сдать без крышек. Крышки сдаются отдельно.

5. TETRA ПАК

- упаковка от молока, соков и других напитков.



Перед сдачей ополосните упаковку и снимите крышки. Крышки сдаются отдельно.





КАК МЫ С ВАМИ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ РЕСУРСЫ ПЛАНЕТЫ?

СОВЕТЫ ОТ ЭКОСА ПО ОТВЕТСТВЕННОМУ ТУРИЗМУ:

1. СБОР БАГАЖА

- набор "zero waste": термос, термочашка, многоразовая бутылка для воды, контейнер для еды/ланч-бокс, многоразовые трубочки для напитков, многоразовые столовые приборы, экосумка-шоппер, фруктовки, многоразовые бахилы (для посещения экскурсий), многоразовый чехол на чемодан, многоразовые миниатюрные наборы для косметических и гигиенических средств, кусковое мыло и твердый шампунь;

- отказ от бумаги: билеты, путеводители, карты, рекомендации и книги можно загрузить в телефон.



2. ВЫБОР ТРАНСПОРТА:



- поезд;

- автобус;

- самолет - покупка билетов у авиакомпаний, предусматривающих компенсацию углеродного следа;

- пешие прогулки;

- велосипед.

3. ВЫБОР ЖИЛЬЯ С ЦЕЛЬЮ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРИБЫЛИ В МЕСТНУЮ ЭКОНОМИКУ И РАЗВИТИЕ РЕГИОНОВ:

- местные гостиницы;

- гостевые дома;

- если вы живете в большом сетевом отеле, следует постараться избежать лишней смены белья, полотенец и выноса неполных мусорных пакетов, также не использовать отдельные миниатюрные наборы, т.к. упаковки от них, как правило, невозможно сдать на переработку (!);

- беречь воду и электроэнергию.



4. ВЫБОР ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ - ПОДДЕРЖКА МАЛОГО БИЗНЕСА И СОКРАЩЕНИЕ УГЛЕРОДНОГО СЛЕДА:



- продукты местного производства;

- посещение рынков и ярмарок.

5. ВЫБОР СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ:

- изделия от местных производителей;
- изделия из использованных вещей;
- скажите «нет» магнитикам и изделиям, изготовленным за счет дикой природы (!).



6. РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР ОТХОДОВ:

- сортировка отходов;
- использование баков для раздельного сбора отходов (установлены во многих странах).

7. ПОЛЬЗА ПРИРОДЕ:

- путешествия со смыслом: экспедиции, заповедники, особо охраняемые территории, органические фермы и т.д.;
- организация сбора мусора в окрестностях и на пляже;
- прогулки только по протоптанным тропам (обычно они отмечены на картах, например, в [maps.me](https://www.maps.me)).



СЛОВАРЬ ПО ТЕРМИНАМ "ZERO WASTE":

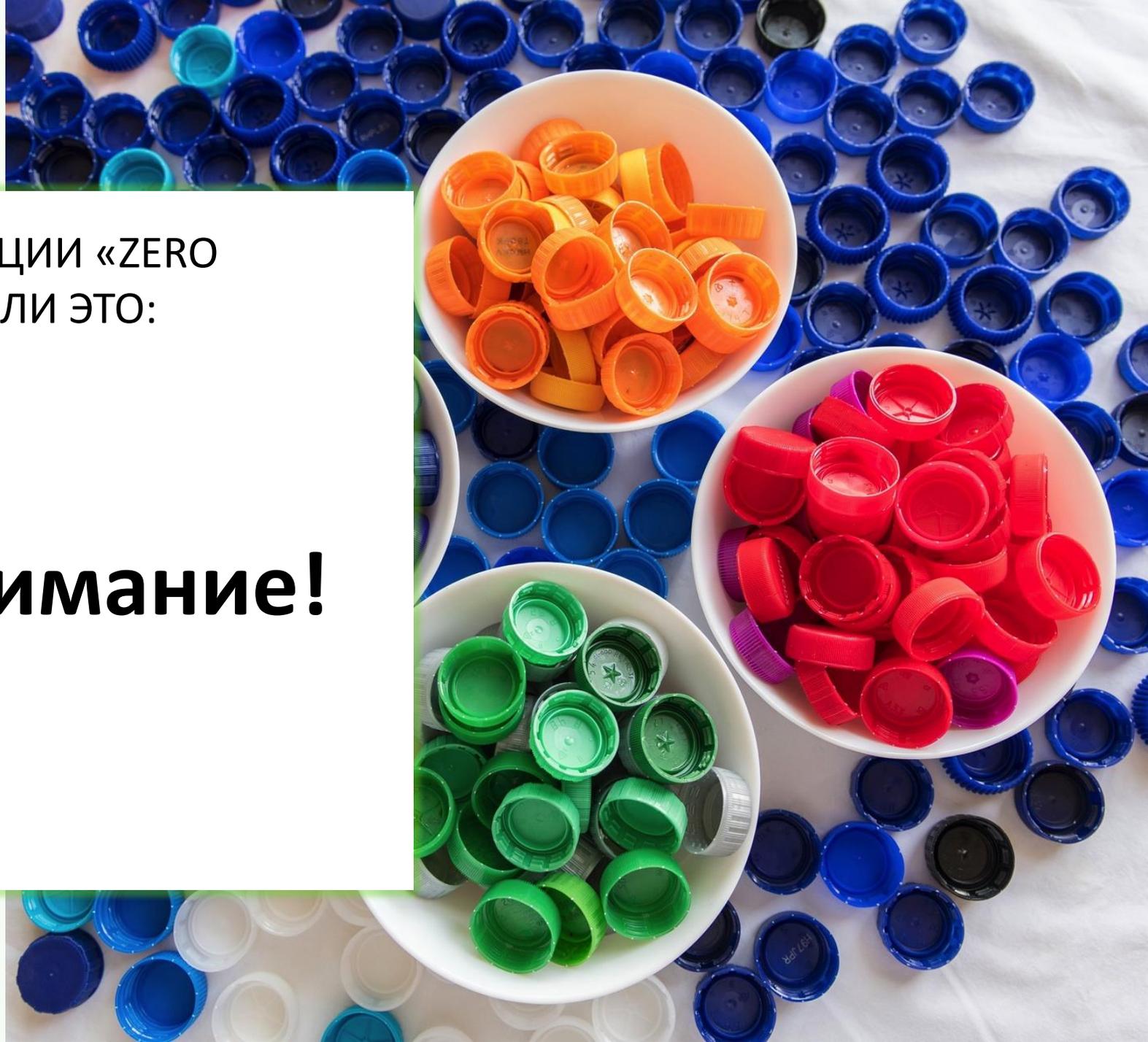
Понятие	Определение
Zero Waste	- это набор принципов, направленных на сведение к минимальному количеству мусора посредством многоразового использования предметов и вещей (Zero Waste International Alliance)
Многоразовая сумка-шоппер для покупок	- это отличная замена одноразовым пакетам, к тому же она стильная, модная и удобная
Фруктовки	- это многоразовые мешочки для овощей и фруктов, они легкие и просты в уходе
Компактный набор столовых приборов	- это экологичная альтернатива одноразовым пластиковым вилкам, ножам и ложкам
Многоразовые бахилы	- это качественная, удобная и стильная вещь взамен одноразовым бахилам
Экотуризм	- это ответственное путешествие в природные территории, которое содействует охране природы и улучшает благосостояние местного населения (The Ecotourism Society)



ПРОБЛЕМЫ УТИЛИЗАЦИИ «ZERO
WASTE»: ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТО:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Спасибо за внимание!

Апрель, 2021



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Кристина Боргоякова,
научный сотрудник группы перспективных
исследований и аналитического прогнозирования
ГПНТБ России

Phone: 8 (495) 698-93-05 (доб.71-30)

E-mail: ksb@gpntb.ru

