

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ПЛАНЕТЫ

СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ ЭНЕРГИИ



- **Берегите тепло и деньги**

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит Вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление оно обеспечит наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.

- **Не преграждайте путь теплу**

Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20 процентов тепла.

- **Не перегревайте квартиру**

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6 процентов дополнительных затрат на энергию.

- **Не выпускайте тепло**

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна. Термоизолируйте ниши для отопительных батарей и разместите в них отражательную серебряную фольгу. Благодаря этому можно сэкономить до 4 процентов затрат на отопление.

- **Больше света с меньшими затратами энергии**

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80 процентов меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

- **Когда варите и печете, уменьшайте интенсивность пламени**

Если диаметры кастрюли и конфорки совпадают, то тепло используется оптимально. У «экономных» кастрюль ровное дно и плотно прилегающая крышка.

Используйте остаточное тепло конфорки и духовки.

Готовьте с небольшим количеством жидкости в закрытой кастрюле! Пользуйтесь скороваркой.

Плита и холодильник или морозильник – плохие соседи, не размещайте их рядом!

- **Используйте наиболее экономичные бытовые и отопительные приборы**

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники. Сейчас на всех выпускаемых приборах указан класс энергопотребления. Теперь почти на всех бытовых приборах стоит особая наклейка, на которой указан класс энергосбережения от А до G. Классу А (А+ и А++) принадлежат самые экономичные приборы, позволяющие сэкономить до 50% энергии.

- **Маленькие специальные приборы могут оказать большую помощь в энергосбережении**

Одна кофейная машина, например, готовит любимый горячий бодрящий напиток намного экономичнее, чем старая добрая турка. И другие специальные приборы вроде яйцеварки или тостера в большинстве случаев бережливо обращаются с энергией.

- **Охлаждайте с умом**

Устанавливайте морозильный агрегат в прохладном, хорошо проветриваемом помещении и размораживайте его не реже одного раза в год.

- **Умные хозяйки и хозяева стирают, помня об энергии**

Используйте емкость стиральной машины оптимально и стирайте слегка загрязненные вещи при низкой температуре и без предварительной стирки.

- **Принимать не ванну, а душ – таков девиз всех, кто экономит энергию**

Знаете ли Вы, что затраты энергии на принятие ванны примерно в три раза выше, чем на принятие душа? Семья из 4 человек сможет сэкономить на стоимости энергии и воды, если вместо ванны будет принимать душ.

СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ ВОДЫ



- **Установите смеситель с рычагом или с детектором движения.**
- **Когда чистите зубы, обязательно выключайте воду.**

Так вы сможете сэкономить около 16 литров удивительной жидкости ежедневно. В месяц получается около 500 литров, а это уже значимая цифра.

- **Стирайте только грязную одежду.**

По максимуму загружайте машину. Выбирайте, по возможности, экономные режимы стирки.

- **Откажитесь от частого принятия ванн**, принимая душ, соизмеряйте напор воды с потребностями. Результат «разумного» мытья – 1000 литров нерасстраченной воды в месяц.

- **Боритесь с утечками.**

Все неисправности сантехники необходимо вовремя устранять. Это поможет сохранить до 300 литров воды в месяц.

- **Используйте посудомоечную машину при полной загрузке.**

- **Мойте посуду в раковине наполненной водой**, а не под открытым краном, так можно сэкономить около 60 литров воды.

СОВЕТЫ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ОТХОДАМИ



Если вы живете в городе

- Сократите отходы – не покупайте лишнее!
- Покупайте напитки в стеклянной, а не в алюминиевой или пластиковой бутылке, стеклянную тару можно сдать в магазин.
- Не выбрасывайте прочитанные журналы и книги – отдайте их тому, кто захочет или в библиотеку.
- Экономьте бумагу. Сделайте для себя привычкой использовать бумагу с обеих сторон.
- Игрушки, одежда и другие вещи, которые стали не нужны вашей семье, могут пригодиться другой. Отыщите таких людей.
- Старайтесь покупать товары в биоразлагаемой упаковке.
- Сортируйте мусор.

Желательно разделять пищевые отходы, технические (остатки от ремонта, бумажные и полиэтиленовые пакеты) и бумажные.

- Сдавайте макулатуру, стекло, алюминиевые банки, батарейки на утилизацию.
- Используйте ненужную пластиковую и другую тару для разведения цветов, хранения посуды и других вещей.

СОВЕТЫ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ОТХОДАМИ

Если вы живете в частном доме

- По возможности найдите применение вторичным материалам в хозяйстве.

Доски можно использовать как ограждения для грядок, изготовления скамеек, кирпичный бой – для садовых дорожек, старые автомобильные покрышки – для обустройства дождеприемников, парковок, клумб.

- **Компостируйте отходы.**

Ветки, остатки пищи, листву, скошенную траву, сорняки, бумагу, картон и прочее разлагающееся органическое сырье можно использовать для получения компоста. Это – лучший способ утилизации органических отходов.

- **Используйте ненужную пластиковую и другую тару для разведения цветов.**

- **Используйте отходы как мульчирующий материал.**

Мульчирование почвы – простая и весьма эффективная технология экологичного земледелия. В качестве органических мульчирующих материалов используют бумагу, картон, измельченные в шредере ветки, скошенную траву, полиэтиленовую пленку.

- **Сжигайте мусор правильно.**

Помните, что сжигать нельзя пластиковые и иные синтетические отходы! При горении они выделяют ядовитые газы.

- **Сдавайте опасные отходы специализированным организациям.**

НЕ сжигайте, НЕ компостируйте, НЕ выбрасывайте токсичные отходы (ртутные лампы, краски, аэрозоли, батарейки, пластик, остатки бытовой химии и т.п.).



СОВЕТЫ ПО СОХРАНЕНИЮ КАЧЕСТВА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- **Сажайте деревья!** Только убедитесь, что дерево, которое вы сажаете, подходит для вашей местности.
- **Замещайте вырубленные деревья.** Если вы используете деревья для получения дров, обязательно замещайте их новыми саженцами.
- **Не рубите живой лес.**
- **Если вы пришли на природу, не оставляйте после себя мусор.**
- **Не берите с собой на природу продукты в стеклянной таре.**
- **Не отмечайте свое пребывание в красивых местах высеканием надписей** в камне и дереве или завязыванием на ветках деревьев разноцветных лоскутков. Лучше потратьте это время на то, чтобы выбрать удачный ракурс и сделать несколько хороших фотографий, которые станут замечательным подтверждением Вашего личного присутствия.
- **Не берите диких животных из природы!**

