

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.	5
Глава 1. Введение в экологию человека	8
1.1. Экология человека и социальная экология: основные понятия	8
1.2. Человек — объект и субъект экологии	17
1.3. Задачи и методы экологии человека	22
1.4. Связь экологии человека с другими научными направлениями	25
1.5. Моделирование системы «природа — человек»	30
Краткий очерк: «Исторические аспекты развития экологии человека»	38
Контрольные вопросы	42
Глава 2. Антропогенез и экологические факторы	43
2.1. Введение в антропогенез	43
2.2. Человек и высшие приматы	51
2.3. Среда антропогенеза	60
2.4. Этапы и экологическая обусловленность антропогенеза	66
2.5. Антропогенез: обобщение	91
Контрольные вопросы	94
Глава 3. Формирование антропосферы	95
3.1. Географические и экологические факторы расселения человечества	95
3.2. Расовая структура и этногенез	99
3.3. Экологические ниши человека	109
3.4. Экологическая демография	118
3.5. Структура и функционирование современной антропосферы	130
3.6. Краткая характеристика и основные проблемы развития человечества	140
Контрольные вопросы	148
Глава 4. Адаптации человека	149
4.1. Учение об адаптациях	149
4.2. Адаптация человека к холodu и условиям высоких широт	159

4.3. Адаптация человека к высокой температуре и условиям аридной зоны	170
4.4. Адаптации человека к высокогорью	175
4.5. Адаптации к физическим нагрузкам	183
4.6. Адаптации биоритмов человека	186
4.7. Сложные формы физиологической адаптации	192
<i>Контрольные вопросы</i>	195
Глава 5. Здоровье и болезни человека: экологические аспекты	196
5.1. Факторы здоровья и факторы риска	196
5.2. Особенности онтогенеза человека	204
5.3. Экологические поражения и болезни цивилизации	215
5.4. Инфекционные и паразитарные болезни в антропоценозах	229
5.5. Неинфекционные болезни в антропоценозах	242
<i>Контрольные вопросы</i>	247
Глава 6. Воздействие на человека техногенных изменений окружающей среды	249
6.1. Антропогенная деградация природы Земли	249
6.2. Загрязнение антропосферы	258
6.3. Влияние состояния среды на здоровье людей	269
6.4. Экологическая безопасность человека	290
6.5. Экологически приемлемый риск	295
<i>Контрольные вопросы</i>	300
Глава 7. Качество жизни и потребности человека	301
7.1. Глобальные общественные блага и человеческие потребности	301
7.2. Биологические потребности человека	310
7.3. Социально-психологические и социальные потребности	329
7.4. Экономические потребности	334
7.5. Об экологическом праве	337
<i>Контрольные вопросы</i>	343
Глава 8. Экологическая перспектива человечества (вместо заключения)	344
8.1. Экологический кризис	344
8.2. Сценарии будущего	351
Литература	364