

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Условные обозначения.....	4
Введение.....	5
Миф первый: плохая экология — больные люди.....	6
Миф второй: опасней всего — радиация, асбест и нитраты.....	16
Миф третий: самое опасное — пыль и тяжёлые металлы ...	20
Миф четвёртый: заводы — главные враги нашей экологии	36
Миф пятый: от каких электростанций лучше жить подальше?	44
Миф шестой: автомобилей у нас меньше, чем на Западе — и вред от выхлопов небольшой	53
Миф седьмой: жёстче нормы — лучше экология	62
Миф восьмой: раньше экология была лучше	67
Миф девятый: Россия — экологический бандит номер один	70
Миф десятый: жуткое загрязнение покрывает огромные территории.....	76
Миф одиннадцатый: наши города: можно ли верить экологам?.....	86
Миф двенадцатый: наши реки — сточные канавы. Пить можно лишь артезианскую и бутилированную воду.....	97

Миф тринадцатый: угрозу представляет загрязнение сельскохозяйственных почв. Загрязнение городских территорий безопасно	107
Миф четырнадцатый: о снеге, белом и пушистом	117
Миф пятнадцатый: питаться надо специальными экологически чистыми продуктами	122
Миф шестнадцатый: большинство опасных веществ попадает в организм с пищей	133
Миф семнадцатый: хорошая экология — это чистый воздух, чистая вода и чистая почва	138
Миф восемнадцатый: о полях — невидимых и видимых ..	145
Миф девятнадцатый: о зонах экологического бедствия	155
Миф двадцатый: плохую экологию легко улучшить — были бы деньги	161
Миф двадцать первый: образцовая экология и медицина гарантируют здоровье	172
Вместо заключения.....	184