

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ	4
Глава 1	
САНИТАРНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	11
1.1. Законодательные акты	11
1.1.1. <i>Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан</i>	12
1.1.2. <i>Трудовой кодекс Российской Федерации</i>	14
1.1.3. <i>Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»</i>	21
1.1.4. <i>Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»</i>	25
1.1.5. <i>Федеральный закон «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»</i>	28
1.1.6. <i>Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»</i>	31
1.2. Подзаконные и нормативные правовые акты	34
Контрольные вопросы	36
Глава 2	
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИХ РАССЛЕДОВАНИЕ И УЧЕТ	38
2.1. Понятие профессионального заболевания. Этиология профессиональных заболеваний	38
2.2. Основные виды профессиональных заболеваний	41
2.3. Расследование и учет профессиональных заболеваний	46
2.3.1. <i>Порядок установления наличия профессионального заболевания</i>	47
2.3.2. <i>Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания</i>	49
2.3.3. <i>Порядок оформления акта о случае профессионального заболевания</i>	51
Контрольные вопросы	52
Глава 3	
ЗАЩИТА ОТ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ И ПЫЛИ	53
3.1. Вредные вещества	53
3.1.1. <i>Показатели токсичности химических веществ</i>	54
3.1.2. <i>Факторы, определяющие токсическое действие химических веществ</i>	56
3.1.3. <i>Гигиеническое регламентирование содержания химических факторов в производственной среде</i>	60
3.1.4. <i>Классификация промышленных ядов по характеру действия на организм человека</i>	62
3.1.5. <i>Комбинированное действие промышленных ядов</i>	65
3.1.6. <i>Пути поступления ядов в организм</i>	66
3.1.7. <i>Распределение ядов в организме, их превращение и выведение</i>	68
3.1.8. <i>Оценка реальной опасности химических веществ</i>	69
3.1.9. <i>Методы измерения содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны</i>	70

3.1.10.	Защита от воздействия вредных веществ	72
3.2.	Производственная пыль.....	73
3.2.1.	Общие сведения.....	73
3.2.2.	Действие на организм	75
3.2.3.	Гигиеническое нормирование	76
3.2.4.	Профилактические мероприятия	76
3.2.5.	Методы определения запыленности воздуха	79
3.2.6.	Понятие пылевой нагрузки среды и контрольной пылевой нагрузки среды	80
3.2.7.	Защита временем при работе в условиях повышенного содержания пыли в воздухе.....	82
3.3.	Аппаратура для очистки воздуха от пыли и вредных химических веществ.....	83
3.3.1.	Очистка воздуха от пыли	83
3.3.2.	Аппараты сухой очистки от пыли	83
3.3.3.	Аппараты мокрой очистки от пыли.....	90
3.3.4.	Установки для очистки воздуха от вредных химических веществ	103
	Контрольные вопросы	109

Глава 4

МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

4.1.	Понятие о микроклимате производственного помещения. Влияние параметров микроклимата на здоровье и работоспособность человека.....	111
4.2.	Уравнение теплового баланса «человек — окружающая среда». Механизмы терморегуляции человека	115
4.3.	Принципы нормирования параметров микроклимата. Оптимальные и допустимые параметры	118
4.4.	Понятие тепловой нагрузки среды, расчет ТНС-индекса.....	123
4.5.	Основные способы нормализации микроклимата в производственных помещениях.....	124
4.6.	Методы и приборы контроля параметров микроклимата в производственных помещениях.....	128
	Контрольные вопросы	131

Глава 5

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ

5.1.	Назначение и классификация промышленной вентиляции	132
5.2.	Естественная вентиляция.....	133
5.3.	Механическая вентиляция	137
5.3.1.	Расчет воздухообмена при механической вентиляции	140
5.3.2.	Основные требования к системам вентиляции	143
5.3.3.	Оборудование систем механической вентиляции.....	145
5.4.	Местная вентиляция.....	149
5.5.	Аварийная вентиляция	156
5.6.	Кондиционирование воздуха	157
	Контрольные вопросы	159

Глава 6

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

6.1.	Основные светотехнические величины и единицы их измерения	161
6.2.	Системы и виды производственного освещения	165
6.3.	Естественное освещение, его нормирование, расчет и контроль	166

6.4. Искусственное освещение и его источники	174
6.5. Светильники	181
6.6. Нормирование искусственного освещения.....	188
6.7. Общие принципы проектирования и методы расчета искусственного освещения	191
6.8. Аварийное освещение	197
6.9. Приборы контроля производственного освещения	198
Контрольные вопросы	200

Глава 7

ЗАЩИТА ОТ ШУМА, УЛЬТРАЗВУКА И ИНФРАЗВУКА

7.1. Воздействие шума на организм человека	202
7.2. Физические характеристики шума.....	204
7.3. Классификация производственных шумов	208
7.4. Нормирование шума.....	210
7.5. Защита от производственного шума	213
7.6. Защита от ультразвука	228
7.7. Защита от инфразвука	233
7.8. Измерение шума, ультра- и инфразвука.....	236
Контрольные вопросы	238

Глава 8

ЗАЩИТА ОТ ВИБРАЦИИ

8.1. Основные сведения о вибрации	240
8.2. Действие вибрации на человека.....	244
8.3. Физические характеристики вибрации	247
8.4. Нормирование вибрации	249
8.5. Обеспечение вибробезопасных условий труда.....	251
8.6. Контроль вибрационных характеристик машин	261
8.7. Измерение вибрации.....	262
Контрольные вопросы	264

Глава 9

ЗАЩИТА ОТ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ. БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОТЫ НА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ЭЛЕКТРОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫХ МАШИНАХ

9.1. Общие сведения об электромагнитных полях	266
9.2. Производственные источники электромагнитных излучений	269
9.3. Воздействие электромагнитных полей на организм человека.....	271
9.4. Гигиеническое нормирование электромагнитных излучений	275
9.5. Методы контроля электромагнитных излучений.....	278
9.6. Средства защиты от электромагнитных полей	279
9.7. Вредные факторы работы на персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)	287
9.8. Рекомендации по обеспечению безопасности при работе на ПЭВМ.....	289
9.8.1. Гигиеническое нормирование условий работы на ПЭВМ	289
9.8.2. Требования к организации и оборудованию рабочих мест с ПЭВМ	293
9.8.3. Требования к организации режима труда и отдыха при работе с ПЭВМ	293
9.8.4. Требования к организации медицинского обслуживания пользователей ПЭВМ	295
Контрольные вопросы	295

Глава 10

ЗАЩИТА ОТ ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ	297
10.1. Природа и виды ионизирующих излучений.....	297
10.2. Источники ионизирующих излучений.....	301
10.3. Единицы активности и дозы ионизирующих излучений.....	303
10.4. Биологическое действие ионизирующих излучений.....	305
10.5. Нормирование ионизирующих излучений.....	308
10.6. Организация работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений.....	310
10.7. Средства индивидуальной защиты от ионизирующих излучений.....	316
10.8. Ликвидация радиоактивных отходов.....	317
10.9. Радиационный контроль.....	319
Контрольные вопросы.....	323

Глава 11

ЗАЩИТА ОТ ЛАЗЕРНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ	325
11.1. Природа, особенности и источники лазерных излучений.....	325
11.2. Основные характеристики лазерных излучений. Классификация лазеров.....	326
11.3. Воздействие лазерного излучения на организм человека.....	328
11.4. Гигиеническое нормирование лазерного излучения.....	331
11.5. Дозиметрический контроль лазерного излучения.....	334
11.6. Обеспечение лазерной безопасности.....	336
Контрольные вопросы.....	342

Глава 12

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ	343
12.1. Роль средств защиты в профилактике травматизма и заболеваний. Классификация средств защиты.....	343
12.2. Основные виды средств индивидуальной защиты.....	346
12.2.1. <i>Изолирующие костюмы</i>	346
12.2.2. <i>Средства индивидуальной защиты органов дыхания</i>	347
12.2.3. <i>Одежда защитная специальная</i>	355
12.2.4. <i>Средства защиты ног</i>	359
12.2.5. <i>Средства защиты рук</i>	363
12.2.6. <i>Средства защиты головы</i>	366
12.2.7. <i>Средства защиты глаз</i>	367
12.2.8. <i>Средства защиты лица</i>	370
12.2.9. <i>Средства защиты органа слуха</i>	372
12.2.10. <i>Средства защитные дерматологические</i>	373
12.3. Организация медико-санитарного обслуживания на производстве.....	376
12.4. Обеспечение работающих средствами индивидуальной защиты.....	377
Контрольные вопросы.....	381

Глава 13

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛАНИРОВКЕ ПРЕДПРИЯТИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВА	382
13.1. Производственная территория.....	382
13.2. Промышленные здания.....	386
13.3. Бытовые и вспомогательные помещения.....	390
Контрольные вопросы.....	395

Глава 14

СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА	396
14.1. Назначение и порядок проведения специальной оценки условий труда.....	396
14.2. Отнесение условий труда на рабочем месте к классу (подклассу) по степени вредности и опасности по результатам проведения исследований и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов.....	401
14.3. Гигиеническая оценка тяжести и напряженности труда.....	405
14.4. Итоговая оценка условий труда.....	408
14.5. Динамика работоспособности в процессе труда.....	410
14.6. Рекомендации по поддержанию высокого уровня работоспособности.....	411
Контрольные вопросы.....	416
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	417
ОСНОВНЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ, ПОДЗАКОННЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ САНИТАРНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	418
ЛИТЕРАТУРА	426